



GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN (EDISI 2021)



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



KPKT

**CAWANGAN PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT
BAHAGIAN KAWALAN PENYAKIT
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

© Kementerian Kesihatan Malaysia 2021

Hak cipta terpelihara. Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau ditukar dalam apa jua bentuk atau alat mekanikal atau elektronik kecuali setelah mendapat kebenaran daripada penerbit.

Edisi Kedua 2021

Diterbitkan oleh:
Cawangan Penyakit Tidak Berjangkit (NCD)
Bahagian Kawalan Penyakit
Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 2, Blok E3, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62590 Putrajaya
Tel: 603-8892 4895 • Faks: 603-8892 4526
Laman web: <http://www.moh.gov.my>

ISI KANDUNGAN

1. Latar Belakang	1
2. Objektif	3
3. Skop Larangan Penjualan Makanan Dan Minuman Di Luar Pagar Sekolah	3
4. Penguatkuasaan Dan Pemantauan	4
5. Penutup	4
6. Senarai Ahli Jawantankuasa Penerbitan Garis Panduan	5
7. Lampiran A	6
8. Lampiran B	7
9. Lampiran C	8
10. Lampiran D	13
11. Lampiran E	14

1.0 LATAR BELAKANG

Malaysia kini sedang berhadapan dengan masalah obesiti yang semakin membimbangkan dalam setiap peringkat umur. Kajian menunjukkan kanak-kanak obes lebih cenderung untuk menjadi obes apabila dewasa dan berisiko mendapat penyakit kardiovaskular serta penyakit-penyakit tidak berjangkit (*Non-Communicable Disease* atau NCD) yang lain.

Hasil Tinjauan Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan (NHMS) yang dijalankan pada tahun 2012 dan 2017, mendapati bahawa prevalen berlebihan berat badan dan obesiti dalam kalangan murid 10 hingga 17 tahun telah meningkat daripada 26.9% pada tahun 2012 kepada 30.4% pada 2017 [1,2]. NHMS 2019 mendapati 29.8% kanak-kanak berumur 5 hingga 17 tahun berlebihan berat badan dan obes [3]. Ini menunjukkan bahawa 1 daripada 3 orang murid sekolah mengalami masalah berlebihan berat badan dan obes pada masa kini.

Pada tahun 2018, saringan Standard Kecergasan Fizikal Kebangsaan (SEGAK) mencatatkan prevalens berlebihan berat badan dan obes dalam kalangan murid Tahun 4 hingga Tingkatan 5 adalah di antara 16% hingga 36% [4]. Manakala, Pelaporan Pentaksiran Sekolah Rendah, Kementerian Pendidikan Malaysia pula menunjukkan peningkatan peratusan berlebihan berat badan dan obes yang ketara iaitu daripada 27.2% (2017) kepada 32.8% (2018) dalam kalangan murid Tahun 6 [5,6].

Hasil analisis pemantauan mengenai Larangan Penjualan Makanan dan Minuman di Luar Pagar Sekolah yang telah dijalankan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) pada tahun 2020 di lima negeri terpilih menunjukkan bahawa kebanyakan penjaja menjual makanan yang tinggi lemak, gula dan garam.

Penjualan makanan dan minuman di kantin sekolah telah dikawal serta dipantau secara berkala agar mematuhi Panduan Pengurusan Kantin Sekolah. Panduan ini menyenaraikan makanan dan minuman yang boleh dan dilarang dijual di kantin sekolah. Justeru, dengan melaksanakan penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan dan Minuman di Luar Pagar Sekolah oleh PBT ini akan dapat melengkapkan serta memantapkan lagi ekosistem persekitaran dan amalan pemakanan sihat di sekolah.

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

Mesyuarat Jawatankuasa Kabinet bagi Persekitaran Hidup Yang Sihat (JKPHS) Siri 1, Bil.1/2011 pada 4 April 2011 yang telah dipengerusikan oleh YAB Tan Sri Dato' Hj. Muhyiddin bin Hj. Mohd. Yassin, Timbalan Perdana Menteri Malaysia telah bersetuju supaya Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) menyelaraskan pelaksanaan undang-undang kecil berkaitan garis panduan penguatkuasaan bagi Larangan Penjualan Makanan dan Minuman di Luar Pagar Sekolah oleh PBT. Ini bertujuan untuk mengurangkan kemudahan dan kemudahan makanan serta minuman yang dikategorikan tidak sihat. Selain daripada itu, pelaksanaan garis panduan ini akan memastikan makanan dan minuman yang dibenarkan dijual adalah bersesuaian.

KPKT melalui Pekeliling KSU Bil. 4/2012 telah menyatakan bahawa Mesyuarat Majlis Negara Kerajaan Tempatan (MNKT) ke-65 pada 21 Mac 2012 telah meluluskan Garis Panduan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan dan Minuman di Luar Pagar Sekolah oleh Pihak Berkuasa Tempatan. Pekeliling itu juga telah berkuatkuasa serta merta pada 13 Julai 2012 (Lampiran C).

Pada 9 Mac 2017, Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) telah membangkitkan isu penjualan makanan dan minuman yang makin berleluasa dan kurangnya *visibility* tindakan penguatkuasaan yang dijalankan oleh PBT kepada KPKT.

Pada 23 Mac 2017, Jabatan Kerajaan Tempatan (JKT), KPKT telah memperingatkan PBT agar menguatkuasakan Larangan tersebut dan KPKT juga memohon untuk mempertingkatkan penguatkuasaan serta mengemukakan laporan berkala (Lampiran B).

Pelaksanaan Garis Panduan ini jika berkaitan, perlu mematuhi keperluan di bawah Akta Makanan 1983 dan Peraturan-Peraturan di bawahnya.

[1] Institute for Public Health (IPH), Ministry of Health Malaysia. 2013. The National Health and Morbidity Survey (NHMS) 2012: Malaysia Global School-Based Nutrition Survey.

[2] Institute for Public Health (IPH), Ministry of Health Malaysia. 2018. National Health and Morbidity Survey (NHMS) 2017: Adolescent Nutrition Survey.

[3] Institute for Public Health (IPH), Ministry of Health Malaysia. 2020. National Health and Morbidity Survey (NHMS) 2019: Vol. I: NCDs- Non-Communicable Diseases: Risk Factors and Other Health Problems.

[4] Kementerian Pendidikan Malaysia. 2018. Panduan Standard Kecergasan Fizikal Kebangsaan untuk Murid Sekolah Malaysia.

[5] Kementerian Pendidikan Malaysia. 2017. Pelaporan Pentaksiran Sekolah Rendah 2017.

[6] Kementerian Pendidikan Malaysia. 2018. Pelaporan Pentaksiran Sekolah Rendah 2018.

2.0 OBJEKTIF

Objektif utama garis panduan ini adalah untuk menyelaraskan undang-undang kecil PBT dalam penguatkuasaan larangan penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah.

3.0 SKOP LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH

Secara dasarnya, penjualan makanan dan minuman di dalam lingkungan 40 meter dari pagar sekeliling sekolah adalah dilarang bagi semua premis makanan termasuk penjaja statik, penjaja beredar dan penjaja sementara. Walau bagaimanapun, penjaja statik atau peniaga gerai sedia ada berlesen di dalam lingkungan 40 meter dari pagar sekeliling sekolah, dibenarkan menjual makanan dan minuman tetapi perlu mematuhi senarai makanan dan minuman yang dilarang dijual.

Pindaan/Tambahan Kepada Undang-Undang Kecil PBT Berkaitan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan dan Minuman di Luar Pagar Sekolah.

Pada masa ini, Undang-Undang Kecil PBT yang sedia ada berkaitan penguatkuasaan bagi larangan penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah adalah tidak seragam. Ketidakteraturan ini adalah dari aspek lingkungan jarak tapak penjualan makanan dan minuman dari pagar sekolah yang tidak dinyatakan dengan jelas dan juga jenis makanan dan minuman yang dibenarkan dijual.

Pindaan/tambahan kepada Undang-Undang Kecil PBT berkaitan penguatkuasaan larangan penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah adalah seperti berikut:

- a) Penjualan makanan dan minuman di dalam lingkungan 40 meter dari pagar sekeliling sekolah adalah dilarang bagi semua penjaja statik, penjaja beredar dan penjaja sementara KECUALI penjaja statik atau peniaga gerai sedia ada yang berlesen dan tidak menjual makanan yang dilarang dijual seperti di Lampiran A (garis panduan ini) serta mematuhi Peraturan-Peraturan Kebersihan Makanan 2009 seperti di Lampiran D (garis panduan ini).
- b) Sekiranya terdapat penjaja statik atau peniaga gerai sedia ada berlesen di dalam lingkungan 40 meter dari pagar sekeliling sekolah, adalah dibenarkan menjual tetapi perlu mematuhi senarai makanan dan minuman yang dilarang dijual seperti Lampiran A (garis panduan ini) dan Peraturan-Peraturan Makanan di Lampiran D (garis panduan ini).

Bagi mewujudkan persekitaran yang menyokong serta memupuk amalan gaya hidup sihat sejak dibangku sekolah lagi, Kementerian Pendidikan Malaysia juga telah mengeluarkan surat Larangan Penjualan Makanan dan Minuman yang Tidak Digalakkan Penjualannya di Kantin Sekolah serta menyertakan senarai Makanan dan Minuman yang Boleh dan Dilarang Dijual di Kantin Sekolah (Lampiran E).

4.0 PENGUATKUASAAN DAN PEMANTAUAN

Pemantauan pelaksanaan Garis Panduan ini merupakan satu indikator di dalam *National Plan of Action for Nutrition Malaysia III (2016-2025)*, di bawah Strategi 2, iaitu mempromosikan pemakanan sihat dan hidup aktif.

Pelaksanaan Garis Panduan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan dan Minuman di Luar Pagar Sekolah oleh Pihak Berkuasa Tempatan ini hendaklah selaras dengan akta dan peraturan yang sedang berkuatkuasa.

Setiap PBT adalah bertanggungjawab memastikan setiap permohonan lesen penjaja mematuhi peraturan yang digariskan. Setiap PBT bertanggungjawab melakukan penguatkuasaan terhadap sebarang penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah berdasarkan kepada peraturan yang telah dinyatakan.

KPKT adalah bertanggungjawab memantau pelaksanaan bagi memastikan garis panduan ini dipatuhi oleh semua PBT.

5.0 PENUTUP

Adalah diharapkan dengan penguatkuasaan larangan penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah ini dapat membantu mewujudkan ekosistem sekolah yang lebih sihat demi mengekang masalah obesiti (berpunca daripada pengambilan makanan atau minuman yang tinggi kandungan gula dan lemak) dan kejadian keracunan makanan dalam kalangan pelajar sekolah.

SENARAI AHLI JAWATANKUASA PENERBITAN GARIS PANDUAN

Pengerusi

Dr Feisul Idzwan bin Mustapha
Timbalan Pengarah (NCD), Bahagian Kawalan Penyakit

Ahli-ahli

Dr Rosnah binti Ramly
Ketua Sektor CVD-DM & Kanser, Bahagian Kawalan Penyakit

En. Nazli Suhardi bin Ibrahim
Timbalan Pengarah, Bahagian Pemakanan

Dr Arunah Chandran
Ketua Penolong Pengarah Kanan, Bahagian Kawalan Penyakit

Dr Nurhaliza binti Zakariah
Ketua Penolong Pengarah Kanan, Bahagian Kawalan Penyakit

Pn. Fatimah binti Sulong
Ketua Penolong Pengarah Kanan, Bahagian Pemakanan

Pn. Rafeah binti Sibil
Ketua Penolong Pengarah Kanan, Bahagian Keselamatan dan Kualiti Makanan

Pn. Khairul Zarina binti Mohd Yusop
Ketua Penolong Pengarah, Bahagian Pemakanan

Cik Maizatul Azlina binti Chee Din
Ketua Penolong Pengarah, Bahagian Kawalan Penyakit

Pn Siti Nur Hidayah binti Adznam
Penolong Pengarah Kanan, Bahagian Pemakanan

En. Mohd Fikri bin Mohd Jantan
Pegawai Kesihatan Persekitaran, Bahagian Perkembangan Kesihatan Awam

En. Mohd Solaino bin Sujak
Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran, Bahagian Perkembangan Kesihatan Awam

En. Ooi Poh Keong
Pengarah Bahagian Perunding Kesihatan Persekitaran,
Jabatan Kerajaan Tempatan, Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan

Tuan Haji Mohamad Jaafar bin Sulong
Ketua Penolong Pengarah,
Jabatan Kerajaan Tempatan, Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan

LAMPIRAN A

SENARAI MAKANAN DAN MINUMAN YANG DILARANG DIJUAL OLEH PENJAJA STATIK ATAU PENIAGA GERAJ SEDIA ADA BERLESEN DI DALAM LINGKUNGAN 40 METER DARI PAGAR SEKELILING SEKOLAH

MAKANAN

- a) Makanan dan minuman tidak mematuhi Akta Makanan 1983 dan Peraturan – Peraturan Makanan di bawahnya seperti:
 - i) Makanan yang telah tamat tarikh luput.
 - ii) Semua jenis makanan yang berupa permainan atau dijual bersama permainan seperti cincin, gambar, belon dan lain-lain.
 - iii) Produk makanan berbungkus yang tidak mematuhi kehendak pelabelan (keperluan asas pelabelan: Nama produk, bahasa, ramuan, pengeluar dan alamat pengeluar, berat bersih, tarikh luput (jika perlu sahaja), pengimport dan alamat pengimport (makanan import).
- b) Makanan diproses seperti kentang goreng (*french fries*) / daging burger / sosej / bebola (ikan / ayam / daging & makanan laut) / *nugget* / kek ikan / sate ikan (lok cheng) termasuk sebarang penyediaan makanan yang mengandungi produk di atas.
- c) Makanan ringan (*unhealthy snacks/ junk food*) seperti *extruded snacks* (seperti *potato chips, prawn chips, crackers*), keropok berperisa (seperti keropok berperisa udang, sotong), kerepek, muruku.
- d) Gula-gula dan coklat.
- e) Jenis-jenis makanan yang telah dijeruk sama ada masam, masin atau manis, basah atau kering seperti asam masin, jeruk mangga, kulit limau dan jeruk bawang dan lain-lain makanan yang dijeruk.
- f) Semua jenis makanan yang berkrim atau bersalut gula.
- g) Produk-produk mi / bihun / ramen / kuetiau / bubur nasi / sup SEGERA dan lain-lain beserta perencah.
- h) Produk konfeksi ais dan ais krim.

MINUMAN

- a) Minuman yang dibancuh atau ditambah (*topping*) menggunakan kordial / Syrup berperisa / krimer / manisan / serbuk 3 dalam 1 / serbuk manisan / whipping cream.
- b) Minuman tenaga / isotonik / botani (herba) / berperisa / berkarbonat / buah atau berperisa buah (yang mengandungi <35% berat bagi isipadu jus buah).
- c) Teh dan kopi (larangan penjualan dan penyediaan hanya diguna pakai kepada murid sahaja).
- d) Makanan dan minuman yang beralkohol.



JABATAN KERAJAAN TEMPATAN
KEMENTERIAN PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN
MAKLUMAT AKTIVITI KESIHATAN PERSEKITARAN

NEGERI :

PIHAK BERKUASA TEMPATAN :

JABATAN / BAHAGIAN / UNIT :

BULAN :

LAPORAN AKTIVITI KAWALAN KESELAMATAN DAN KEBERSIHAN MAKANAN

Aktiviti	Perkara	Bulan												Jumlah	Catatan	
		Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec			
LAPORAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH																
1	Laporan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan Di Luar Pagar Sekolah	Jumlah Sekolah Dikawasan Operasi														
2		Jumlah Sekolah Dipantau Dalam Kawasan Operasi														
3		Tindakan Diambil :														
		i Kompaun														
		ii Notis														
		iii Rampasan														
		iv Sitaan														
		v Amaran Lisan														
VERIFIKASI DAN VALIDASI LAPORAN																
		Nama										Jawatan		No. Telefon (H/P)		Tarikh
Disediakan																
Disahkan																

LAMPIRAN B

LAMPIRAN C



**KEMENTERIAN PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN
No. 51, PERSIARAN PERDANA, PRESINT 4,
PUSAT PENTADBIRAN KERAJAAN PERSEKUTUAN
62100 PUTRAJAYA**

Telefon : 03-88915003
Fax : 03-88915558

Rujukan Kami : JKT.D.100-1/3/2 Jld. 4 (11)
Tarikh : 13 Julai 2012

**PEKELILING KETUA SETIAUSAHA
KEMENTERIAN PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN
BILANGAN 4 TAHUN 2012**

**GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN
MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK
BERKUASA TEMPATAN**

TUJUAN

Pekeliling ini bertujuan memberi penjelasan serta panduan kepada Pihak Berkuasa Negeri (PBN) dan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) mengenai pelaksanaan **Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan Dan Minuman Di Luar Pagar Sekolah Oleh PBT.**

LATAR BELAKANG

2. Mesyuarat Jawatan Kuasa Kabinet bagi Persekitaran Hidup Yang Sihat (JKPHS) Siri 1, Bil.1/2011 pada 4 April 2011 yang dipengerusikan oleh YAB, Timbalan Perdana Menteri telah memutuskan supaya Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) dengan kerjasama Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) mengeluarkan satu garis panduan mengenai penguatkuasaan peraturan larangan penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah.

3. Mesyuarat Jemaah Menteri pada **25 November 2011** telah meluluskan cadangan garis panduan khusus untuk mengawal aktiviti penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah. Garis Panduan tersebut kemudiannya telah diluluskan oleh **Mesyuarat Majlis Negara Kerajaan Tempatan ke-65 (MNKT Ke-65)** pada **21 Mac 2012**.

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

4. Garis Panduan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan Dan Minuman Di Luar Pagar Sekolah Oleh Pihak Berkuasa Tempatan ini akan digunapakai di PBN dan PBT bagi memastikan semua peniaga yang menjalankan aktiviti penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah mematuhi peraturan yang ditetapkan. Antara lain, garis panduan ini telah menetapkan jarak 40 meter dari pagar sekeliling sekolah sebagai lingkungan jarak tapak larangan penjualan makanan dan minuman, serta senarai dan justifikasi larangan jualan mengikut jenis makanan dan minuman. Garis Panduan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan Dan Minuman Di Luar Pagar Sekolah Oleh Pihak Berkuasa Tempatan adalah seperti di **Lampiran A**.

TARIKH KUATKUASA

5. Pekeliling ini berkuatkuasa mulai tarikh ianya dikeluarkan.

PEMAKAIAN

6. Pemakaian peruntukan pekeling ini dipanjangkan kepada semua PBN dan PBT.

PERTANYAAN

7. Sebarang pertanyaan dan penjelasan lanjut berhubung pekeliling ini boleh dikemukakan kepada:

Pengarah
Bahagian Pemakanan
Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 1, Blok E3, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62590, Putrajaya
No. Telefon : 03-8892 4503
No. Fax : 03-8892 4511 / 4512

Pengarah
Bahagian Kesihatan Persekitaran
Jabatan Kerajaan Tempatan
Aras 26, Persiaran Perdana, Presint 4
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62100, Putrajaya
No. Telefon : 03-8892 3300 / 3336
No. Fax : 03-8891 3098

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

“1Malaysia : Rakyat Didahulukan, Pencapaian Diutamakan”



(DATUK ARFAH BINTI ABDUL RAZAK)

Ketua Setiausaha

Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan

13 Julai 2012

Salinan kepada :

Semua YB Setiausaha Kerajaan Negeri

Semua Datuk Bandar/ Yang Dipertua
Pihak Berkuasa Tempatan



Ketua Setiausaha
(Secretary General)

KEMENTERIAN KESEJAHTERAAN BANDAR, PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN
(Ministry of Urban Wellbeing, Housing and Local Government)

Aras 17

No. 51, Persiaran Perdana, Presint 4
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62100 Putrajaya, MALAYSIA

Tel : +(6)03-8891 5003

Faks : +(6)03-8891 5558

JKT.KS.100-1/2 (4)

17 April 2017

Semua Datuk Bandar,

Semua Yang Dipertua Majlis Perbandaran; dan

Semua Yang Dipertua Majlis Daerah.

YBhg.Datuk Seri/Datuk/Dato'/Tuan/Puan,

**PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN
DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN**

Dengan hormatnya saya merujuk kepada perkara tersebut di atas.

2. Untuk makluman, YBhg.Datuk Seri/Datuk/Dato'/Tuan/Puan, isu ini telah dibangkitkan oleh Ketua Setiausaha Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) dalam Majlis Perjumpaan Ketua Setiausaha Negara bersama Datuk Bandar dan Yang Dipertua Pihak Berkuasa Tempatan pada 9 Mac 2017 bertempat di Hotel Everly Putrajaya dan dibangkitkan sekali lagi dalam perbincangan dengan KSU KPM semasa program *NBOS-Knocking On KSU's Door* di antara KSU KPM dengan Delegasi KPKT pada 4 April 2017.

3. Pihak Kementerian Pendidikan Malaysia juga membangkitkan isu penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah yang semakin berleluasa dan kurangnya *visibility* tindakan penguatkuasaan yang dijalankan oleh Pihak Berkuasa Tempatan.

4. Sepertimana YBhg.Datuk Seri/Datuk/Dato'/Tuan/Puan sedia maklum, kawalan aktiviti penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah jelas terkandung dalam Garis Panduan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan dan Minuman Di Luar Pagar Sekolah oleh Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) yang telah diedarkan melalui Pekeliling Ketua Setiausaha Kementerian Kesejahteraan Bandar, Perumahan dan Kerajaan Tempatan Bilangan 4 Tahun

2012 (seperti di lampiran). Garis panduan ini telah menetapkan jarak 40 meter dari pagar sekeliling sekolah sebagai lingkungan jarak tapak larangan penjualan makanan dan minuman serta senarai dan justifikasi larangan jualan mengikut jenis makanan dan minuman. Jabatan Kerajaan Tempatan telah sekali lagi pada 23 Mac 2017 memperingatkan Pihak Berkuasa Tempatan agar menguatkuasa larangan tersebut.

5. Sehubungan itu, Kementerian ini memohon YBhg.Datuk Seri/Datuk/Dato'/Tuan/Puan supaya mempertingkatkan penguatkuasaan ke atas penjualan makanan dan minuman diluar pagar sekolah yang jelas bertentangan dengan garis panduan yang telah dikeluarkan oleh Kementerian ini. Selain itu, YBhg.Datuk Seri/Datuk/Dato'/Tuan/Puan juga dimohon supaya mengemukakan laporan berkala bagi tindakan yang telah diambil oleh PBT masing-masing berkenaan perkara ini.

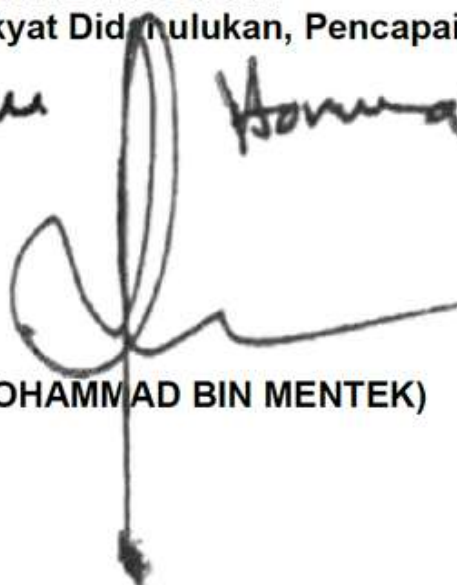
6. Segala perhatian dan kerjasama YBhg.Datuk Seri/Datuk/Dato'/Tuan/Puan dalam perkara ini didahului dengan setinggi-tinggi penghargaan.

Sekian.

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

“1 Malaysia: Rakyat Didahulukan, Pencapaian Diutamakan”

Salam Hormat



(DATUK HAJI MOHAMMAD BIN MENTEK)

LAMPIRAN D

Penjaja dan pembantu yang dibenarkan menjual makanan dan minuman di luar pagar sekolah hendaklah mematuhi peraturan-peraturan berikut Peraturan-Peraturan Kebersihan Makanan 2009 termasuklah:

- a) Premis makanan hendaklah mempamerkan slip pendaftaran premis makanan daripada Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM);
- b) Pengendali makanan hendaklah mempunyai sijil kehadiran kursus latihan pengendali makanan daripada sekolah latihan pengendali makanan yang diiktiraf oleh KKM;
- c) Mempamerkan sijil Hadir Kursus Pengendalian Makanan semasa berniaga;
- d) Mendapat suntikan tifoid dari pengamal perubatan berdaftar dan sentiasa membawa bukti penerimaan suntikan semasa berniaga;
- e) Memastikan penyediaan, pembungkusan atau penghidangan makanan adalah bebas dari apa-apa pencemaran;
- f) Makanan sedia dimakan yang dihidangkan pada suhu bilik tidak boleh melebihi tempoh 4 jam dari tempoh memasak;
- g) Membungkus makanan yang perlu dibungkus dengan pembungkus yang selamat dan tidak mencemarkan makanan (penggunaan surat khabar atau kertas bercetak adalah dilarang);
- h) Memasukkan sisa-sisa makanan dan sampah ke dalam karung plastik sebelum dibuang ke dalam tong sampah;
- i) Menutup makanan dan minuman agar tidak terdedah kepada lalat, serangga lain dan habuk yang boleh mencemarkan makanan;
- j) Cuci tangan dengan sabun dan air yang bersih sebelum mengendalikan makanan dan minuman serta selepas menggunakan tandas;
- k) Gunakan penyenduk, pengepit plastik atau sarung tangan plastik untuk mengambil makanan;
- l) Gunakan baju luar atau apron berwarna cerah dan tutup kepala atau topi yang bersih ketika mengendalikan makanan;
- m) Jaga kebersihan premis makanan dan kawasan sekelilingnya;
- n) Jangan merokok semasa mengendalikan makanan; dan
- o) Semua perkakas dan peralatan mestilah sentiasa bersih, tidak sumbing atau rosak.
- p) Bekalan air hendaklah dilindungi secukupnya daripada apa-apa pencemaran.
- q) Ais hendaklah disimpan dalam bekas tertutup dan terlindung daripada sebarang pencemaran.

LAMPIRAN E



**KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA
DIRECTOR GENERAL OF HEALTH MALAYSIA**
Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 12, Blok E7, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62590 PUTRAJAYA.



Tel : +603-8883 2545
Faks : +603-8888 5542
Web : anhisham@moh.gov.my

KKM.600-31/10/3 Jld.3 (32-)
April 2017

SEPERTI SENARAI EDARAN

YBhg. Datuk/ Dato'/ Tuan/ Puan,

EDARAN SURAT KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA MENGENAI LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN YANG TIDAK DIGALAKKAN PENJUALANNYA DI KANTIN SEKOLAH

Dengan segala hormatnya, saya merujuk kepada perkara di atas.

2. Untuk makluman YBhg. Datuk/ Dato'/ Tuan/ Puan, hasil keputusan Mesyuarat Susulan Jemaah Menteri Kementerian Pendidikan Malaysia Bil.14/2016 pada 7 September 2016 telah memutuskan agar makanan dalam kategori tidak digalakkan untuk dijual di kantin sekolah (berpandukan Panduan Pengurusan Kantin Sekolah Sihat 2011) telah dimasukkan ke dalam kategori dilarang untuk dijual di kantin sekolah.

3. Sehubungan itu, Surat Kementerian Pendidikan Malaysia mengenai Larangan Penjualan Makanan dan Minuman yang Tidak Digalakkan Penjualannya di Kantin Sekolah, nombor rujukan : KPM.600-14/1/56 Jld. 3 (32) bertarikh 15 Mac 2017 telah diedarkan kepada semua Jabatan pendidikan Negeri. Justeru, pihak YBhg. Datuk /Dato'/ Tuan/ Puan dipohon untuk melaksanakan dan memantau program ini di semua sekolah di bawah Kementerian Pendidikan Malaysia secara berkala berdasarkan surat tersebut.

4. Bersama-sama ini disertakan beberapa dokumen untuk makluman dan tindakan pihak YBhg. Datuk/ Dato'/ Tuan/ Puan seperti berikut:

4.1 Surat Larangan Penjualan Makanan dan Minuman yang Tidak Digalakkan Penjualannya di Kantin Sekolah, Kementerian Pendidikan Malaysia
(Lampiran 1)

4.2 Senarai Makanan dan Minuman yang Boleh dan Dilarang Dijual di Kantin Sekolah **(Lampiran 2)**

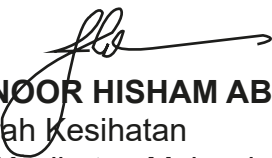
4.3 Borang Pemantauan Penjualan Makanan dan Minuman di Kantin Sekolah **(Lampiran 3)**

5. Untuk makluman YBhg. Datuk/ Dato'/ Tuan/ Puan juga, pemantauan yang dijalankan oleh Pegawai Sains Pemakanan/ Pegawai Kesihatan Persekitaran/ Penolong Pegawai Kesihatan Persekitaran akan menggunakan borang pemantauan baru seperti di para 4.3, di mana markah diberikan secara sistem merit. Oleh kerana pelaksanaan pemantauan menggunakan kriteria baru bermula padat tahun ini, bimbingan kepada pengusaha kantin sekolah tentang makanan dan minuman yang boleh dan dilarang dijual di kantin sekolah ini perlulah dilaksanakan bagi meningkatkan kefahaman mereka tentang penjualan makanan dan minuman yang berkhasiat kepada murid.

Sekian, terima kasih.

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"

Yang Ikhlas,


DATUK DR. NOOR HISHAM ABDULLAH
Ketua Pengarah Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
s.k

- YBhg. Dato' Seri Dr. Chen Chaw Min
Ketua Setiausaha
Kementerian Kesihatan Malaysia
- YBhg. Datuk Dr. Lokman Hakim Sulaiman
Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)
Kementerian Kesihatan Malaysia
- Pengarah Kanan
Bahagian Keselamatan dan Kualiti Makanan
Kementerian Kesihatan Malaysia
- Pengarah
Bahagian Pemakanan
Kementerian Kesihatan Malaysia

ZR/ZD/ANI/NFAS/ surat edaran negeri/20170412

- Pengarah
Bahagian Kawalan Penyakit Berjangkit
Kementerian Kesihatan Malaysia
- Pengarah
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga
Kementerian Kesihatan Malaysia
- Pengarah
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
- Setiausaha Sulit Kanan kepada
Menteri Kesihatan Malaysia

SENARAI EDARAN

1. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Perlis
Jalan Raja Syed Alwi
01000 Kangar
Perlis
2. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Kedah
Simpang Kuala, Jalan Kuala Kedah
05400 Alor Setar
Kedah
3. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang
Tingkat 35 & 37, KOMTAR
10590 Pulau Pinang
Pulau Pinang
4. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Perak
Jalan Panglima Bukit Gantang Wahab
30590 Ipoh
Perak
5. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Selangor
Tingkat 10, Wisma Sunwaymas
Lot 1, Jalan Persiaran Kayangan
40100 Shah Alam
Selangor
6. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan
Jalan Cenderasari
50590 Kuala Lumpur
Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur
7. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Sembilan
Jalan Rasah
70300 Seremban
Negeri Sembilan

8. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Melaka
Tingkat 5, Wisma Persekutuan
Jalan Business City, Bandar MITC
75450 Ayer Keroh
Melaka
9. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Johor
Jalan Persiaran Permai
81200 Johor Bahru
Johor
10. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Pahang
Jalan IM4, Bandar Indera Mahkota
25582 Kuantan
Pahang
11. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Terengganu
Tingkat 5, Wisma Persekutuan
Jalan Sultan Ismail
20920 Kuala Terengganu
Terengganu
12. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan
Tingkat 5, Wisma Persekutuan
Jalan Bayam
15590 Kota Bharu
Kelantan
13. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Sarawak
Jalan Diplomatik, Off Jalan Bako
93050 Kuching
Sarawak

14. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Sabah
Tingkat 3, Rumah Persekutuan
Jalan Mat Salleh
88590 Kota Kinabalu
Sabah

15. Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan WP Labuan
Peti surat 80832
87018 Labuan
Wilayah Persekutuan Labuan



PEJABAT TIMBALAN KETUA PENGARAH PELAJARAN MALAYSIAN
OFFICE OF DEPUTY DIRECTOR-GENERAL OF EDUCATION MALAYSIA
SEKTOR OPERASI PENDIDIKAN
EDUCATIONAL OPERATION SECTOR
KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA
MINISTRY OF EDUCATION MALAYSIA
ARAS 4 BLOK E2, KOMPLEKS E
LEVEL 4 BLOCK E2 COMPLEX E
PUSAT PENTABIRAN KERAJAAN PERSEKUTUAN
FEDERAL GOVERNMENT ADMINISTRATIVE CENTRE
52604 PUTRAJAYA
MALAYSIA

Tel : +603-8884 9302
Faks : +603-8888 6680
Website : <http://www.moe.gov.my/>

KPM.600-14/1/56 Jld.3 ()
15 Mac 2017

Semua Pengarah Pendidikan
Jabatan Pendidikan Negeri

YBhg. Datuk/Dato'/Tuan

LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN YANG TIDAK DIGALAKKAN PENJUALANNYA DI KANTIN SEKOLAH

Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) sentiasa memberikan perhatian berat terhadap kesihatan dan keselamatan murid. Usaha-usaha untuk melindungi, menjaga dan memelihara kesihatan dan keselamatan murid hendaklah diberi keutamaan.

2. Kebelakangan ini negara kita telah mengalami masalah penyakit tidak berjangkit akibat amalan pemakanan tidak sihat dan gaya hidup yang tidak aktif seperti obesiti, diabetes, hipertensi dan penyakit jantung. Mesyuarat Susulan Jemaah Menteri Kementerian Pendidikan Malaysia Bil 14/2016 pada 7 September 2016 telah memutuskan agar makanan dalam kategori tidak digalakkan untuk dijual dimasukkan ke dalam kategori dilarang untuk dijual di kantin sekolah.

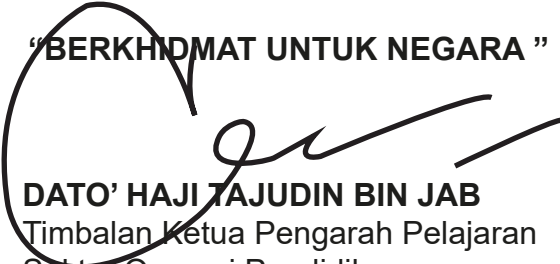
3. Kementerian Kesihatan Malaysia melalui surat KKM.600-31/10/3 Jld.2(3) bertarikh 21 November 2016 dan KKM.600-31/10/3 Jld.2(7) bertarikh 30 Disember 2016 telah mengeluarkan Garis Panduan Pemakanan Sihat di Sekolah dan antara lain mengariskan Senarai Makanan dan Minuman Yang Boleh Dijual Di Kantin Sekolah Berserta Maklumat kalori dan Senarai Makanan dan Minuman Yang Dilarang Dijual Di Kantin Sekolah. Senarai makanan dan minuman ini disertakan.

4. Jabatan Pendidikan Negeri, Pejabat Pendidikan Daerah dan semua sekolah hendaklah memastikan Garis Panduan Pemakanan Sihat di Sekolah ini di patuhi dan dikuatkuasa mulai tarikh surat ini dikeluarkan. Semua pengusaha kantin yang dilantik selepas surat ini dikeluarkan mesti mematuhi garis panduan ini dan bagi pengusaha yang telah dilantik sebelum surat ini dikeluarkan hendaklah membuat pindaan terhadap makanan dan minuman mengikut garis panduan yang telah dikeluarkan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia.

5. Kerjasama Y.Bhg Datuk, Dato'/Tuan dimohon untuk memaklumkan kandungan surat siaran ini kepada pegawai yang bertanggungjawab di Jabatan Pendidikan Negeri, Pejabat Pendidikan Daerah, pengetua dan guru besar di bawah pentadbiran Y.Bhg Datuk, Dato'/Tuan

Sekian, Terima kasih

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA "



DATO' HAJI TAJUDIN BIN JAB

Timbalan Ketua Pengarah Pelajaran
Sektor Operasi Pendidikan
Kementerian Pendidikan Malaysia

s.k

1. Ketua Pengarah Pelajaran Malaysia
2. Timbalan-Timbalan Ketua Pengarah Pelajaran
3. Ketua-ketua Bahagian Kementerian Pendidikan
4. Ketua Jemaah Nazir Sekolah, Kementerian Pendidikan
5. Pegawai Perhubungan Awam, Kementerian Pendidikan

Lampiran 2

4.4 CADANGAN SENARAI MAKANAN DAN MINUMAN YANG BOLEH DJUAL DI KANTIN SEKOLAH BESERTA MAKLUMAT KANDUNGAN KALORI.

Pihak pengurusan sekolah perlu memastikan makanan dan minuman yang dijual di kantin dipamer nilai kalorinya. Pihak pengusaha kantin adalah bertanggungjawab di dalam melaksanakan aktiviti ini. Pihak kantin hanya perlu mempamer kandungan kalori mengikut jenis makanan dan minuman yang dijual di kantin masing-masing.

Berikut adalah cadangan senarai makanan dan minuman beserta kandungan kalori yang boleh dijual sebagai panduan bagi menjalankan aktiviti tersebut:

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
NASI				
1	Nasi putih	1 cawan (2 senduk)	100	130
2	Nasi goreng		135	260
	- Nasi	1 cawan (2 senduk)	100	
	- Hirisan ayam	1 sudu makan	15	
	- Sayur campur	1 sudu makan	20	
3	Nasi lemak		175	320
	- Nasi	1 cawan (2 senduk)	100	
	- Kuah sambal tumis	1 sudu makan	20	
	- Ikan bilis goreng	1 sudu makan	5	
	- Kacang tanah	1 sudu teh	5	
	- Telur rebus	½ biji	25	
	- Timun	2 hiris	20	
4	Nasi ayam		325	330
	- Nasi	1 cawan (2 senduk)	100	
	- Ayam panggang	1 ketul	70	
	- Timun	2 hiris	20	
	- Salad	2 tangkai	5	
	- Sup	1 mangkuk kecil	100	
	- Sos cili	1 sudu makan	15	
	- Kicap	1 sudu makan	15	

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
5	Soto - Nasi himpit/ kapit - Kuah sup - Ayam carik - Taugeh - Daun sup	8 ketul kecil 1 mangkuk Cina 1 sudu makan 1 sudu makan 1 sudu makan	335 100 200 15 15 5	180
6	Lontong - Nasi himpit/ kapit - Kuah lontong - Sambal	8 ketul kecil 1 mangkuk Cina 1 sudu makan	320 100 200 20	310
7	Bubur nasi - Nasi - Hirisan ayam - Daun sup	1 ½ cawan 1 sudu makan 1 sudu makan	470 450 15 5	170
8	Nasi berlauk - Nasi - Gulai ikan tongkol - Jelatah	1 cawan (2 senduk) 1 potong 1 senduk kecil	220 100 80 40	310
9	Nasi kukus - Nasi - Ayam goreng berempah - Kuah kari - Timun - Sambal belacan	1 cawan (2 senduk) 1 ketul 1 senduk 2 hiris 1 sudu besar	250 100 90 50 20 20	400
10	Nasi dagang - Nasi - Gulai ikan tongkol - Jelatah	1 cawan (2 senduk) 1 potong 1 senduk kecil	150 80 40	510

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
11	Nasi ambang		210	360
	- Nasi	½ cawan (1 senduk)	50	
	- Ayam semur	1 ketul	60	
	- Kacang panjang goreng	1 sudu makan	20	
	- Sambal tempe	1 sudu makan	20	
	- Mi goreng Jawa	1 senduk	60	
12	Pulut kuning		180	530
	- Pulut	2 senduk	100	
	- Daging rendang	2 ketul (saiz kotak mancis)	80	
13	Nasi kuning		200	550
	- Nasi	1 cawan (2 senduk)	100	
	- Ikan goreng berlada	1 ekor	100	
14	Nasi tomato		210	450
	- Nasi tomato	1 cawan (2 senduk)	100	
	- Ayam masak merah	1 ketul	60	
	- Dalca	1 senduk	50	
MI/ BIHUN/ KUETIAU				
15	Mi goreng/ Mi Hunan goreng		185	310
	- Mi kuning	1 cawan	100	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Tomato	1 sudu makan	15	
	- Telur	½ biji	25	
16	Bihun goreng		175	300
	- Bihun	1 cawan	90	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Tomato	1 sudu makan	15	
	- Telur	½ biji	25	

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
17	Bihun goreng putih		175	260
	- Bihun	1 cawan	90	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Tomato	1 sudu makan	15	
	- Telur	½ biji	25	
18	Mi sup		330	210
	- Mi kuning	1 cawan	100	
	- Kuah sup	1 mangkuk Cina	200	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Sayur	1 sudu makan	15	
19	Bihun sup		320	250
	- Bihun	1 cawan	90	
	- Kuah sup	1 mangkuk Cina	200	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Sayur	1 sudu makan	15	
20	Kuetiau sup		330	210
	- Kuetiau	1 cawan	100	
	- Kuah sup	1 mangkuk Cina	200	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Sayur	1 sudu makan	15	
21	Mi kari		355	460
	- Mi kuning	1 cawan	100	
	- Kuah kari	1 mangkuk Cina	200	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Telur rebus	½ biji	25	
22	Bihun kari		345	260
	- Bihun	1 cawan	90	
	- Kuah kari	1 mangkuk Cina	200	
	- Sayur	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Telur	½ biji	25	

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
23	Mi soto - Mi kuning - Kuah sup - Ayam carik - Daun sup - Taugeh	1 cawan 1 mangkuk Cina 1 sudu makan 1 sudu makan 1 sudu makan	335 100 200 15 5 15	270
24	Mi wantan - Mi wantan - Kuah sup - Wantan - Sayur	1 cawan 1 mangkuk Cina 3 biji 1 sudu makan	335 100 200 20 15	180
25	Mi rebus - Mi kuning - Kuah - Ayam - Sayur - Cucur	1 cawan 1 mangkuk Cina 1 sudu makan 1 sudu makan 1 ketul	350 100 200 15 15 20	470
26	Mi bandung - Mi kuning - Kuah - Telur rebus - Ayam - Sayur	1 cawan 1 mangkuk Cina ½ biji 1 sudu makan 1 sudu makan	355 100 200 25 15 15	400
27	Mi hailam - Mi kuning - Kuah - Ayam - Sayur	1 cawan 1 mangkuk Cina 1 sudu makan 1 sudu makan	330 100 200 15 15	440
28	Kuetiau hailam - Kuetiau - Kuah - Ayam - Sayur	1 cawan 1 cawan 1 sudu makan 1 sudu makan	330 100 200 15 15	380

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
29	Bihun hailam - Bihun - Kuah - Ayam - Sayur	1 cawan 1 mangkuk Cina 1 sudu makan 1 sudu makan	320 90 200 15 15	560
30	Bihun tomyam - Bihun - Kuah tomyam - Ayam - Sayur	1 cawan 1 mangkuk Cina 1 sudu makan 1 sudu makan	320 90 200 15 15	250
31	Mi tomyam - Mi kuning - Kuah tomyam - Ayam - Sayur	1 cawan 1 mangkuk Cina 1 sudu makan 1 sudu makan	330 100 200 15 15	270
32	Mi ladna - Mi kuning - Kuah - Ayam - Sayur	1 cawan 1 mangkuk kecil 1 sudu makan 1 sudu makan	230 100 100 15 15	320
33	Bihun ladna - Bihun - Kuah - Ayam - Sayur	1 cawan 1 mangkuk kecil 1 sudu makan 1 sudu makan	220 90 100 15 15	300
34	Laksa Kedah/ Penang/ Perlis - Laksa - Kuah laksa - Timun - Bawang besar	1 cawan 1 mangkuk Cina 2 sudu makan 1 sudu makan	360 130 200 20 10	340

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
35	Laksa Johor - <i>Spaghetti</i> - Kuah - Timun - Bawang	1 cawan 1 mangkuk kecil 2 sudu makan 1 sudu makan	330 100 200 20 10	400
36	Laksa Kelantan - Laksa - Kuah laksam - Timun - Hirisan bawang	1 cawan 1 mangkuk kecil 2 sudu makan 1 sudu makan	260 130 100 20 10	440
37	Laksam - Laksa - Kuah laksam - Timun - Hirisan bawang	1 cawan 1 mangkuk kecil 2 hiris 1 sudu makan	260 130 100 20 10	440
38	Laksa Sarawak - Laksa - Kuah - Hirisan telur dadar - Hirisan ayam	1 cawan 1 mangkuk Cina 1 sudu makan 1 sudu makan	360 130 200 15 15	380
39	Laksa kari - Laksa - Kuah - Kerang rebus - Sayur	1 cawan 1 mangkuk cina 5 ekor isi kerang 1 sudu makan	360 130 200 15 15	380
40	Wantan ho (Kuetiau ladna) - Kuetiau - Kuah - Ayam - Sayur	1 cawan 1 mangkuk kecil 1 sudu makan 1 sudu makan	230 100 100 15 15	250

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
41	Yee mee ladna		230	250
	- Yee mee	1 cawan	100	
	- Kuah	1 mangkuk kecil	100	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Sayur	1 sudu makan	15	
42	Loh shi fun goreng		145	290
	- Loh shi fun	1 cawan	100	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Daun bawang	1 sudu makan	5	
	- Telur	½ biji	25	
43	Chee cheong fun		180	290
	- Chee cheong fun	1 cawan	100	
	- Sayur	1 sudu makan	15	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Kuah cendawan	1 senduk kecil	50	
44	Mi sanggul goreng		185	410
	- Mi sanggul (dicelur)	1 cawan	100	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Tomato	1 sudu makan	15	
	- Telur	½ biji	25	
45	Spaghetti goreng		160	440
	- Spaghetti	1 cawan	100	
	- Ayam	2 sudu makan	30	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Tomato	1 sudu makan	15	
46	Pan mian sup		230	460
	- Pan Mian	1 cawan	100	
	- Kuah	1 mangkuk kecil	100	
	- Sayur	1 sudu makan	15	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Ikan bilis goreng	1 sudu makan	5	

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
47	Mi kering goreng		185	530
	- Mi kering (dicelur)	1 cawan	100	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Tomato	1 sudu makan	15	
	- Telur	½ biji	25	
48	Yee Mee goreng		185	590
	- Yee Mee (dicelur)	1 cawan	100	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Tomato	1 sudu makan	15	
	- Telur	½ biji	25	
49	Mi <i>kampung</i>		330	600
	- Mi <i>kampung</i>	1 cawan	100	
	- Kuah sup	1 mangkuk Cina	200	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
	- Sayur	1 sudu makan	15	
50	Mi kolok sup		345	680
	- Mi kolok	1 cawan	100	
	- Kuah sup	1 mangkuk Cina	200	
	- Sawi	1 sudu makan	15	
	- Taugeh	1 sudu makan	15	
	- Ayam	1 sudu makan	15	
HIDANGAN LAUK PAUK				
51	Ikan goreng		80	220
	- Ikan	1 ekor	80	

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
52	Ikan sambal tumis		100	200
	- Ikan	1 ekor	80	
	- Kuah	2 sudu makan	20	
53	Ikan masak lemak		130	140
	- Ikan	1 ekor	80	
	- Kuah	1 senduk kecil	50	
54	Ikan masak asam		130	110
	- Ikan	1 ekor	80	
	- Kuah	1 senduk kecil	50	
55	Ikan masak pindang		130	130
	- Ikan	1 ekor	80	
	- Kuah	1 senduk kecil	50	
56	Ikan masak singgang		130	130
	- Ikan	1 ekor	80	
	- Kuah	1 senduk kecil	50	
57	Ikan masam manis		100	280
	- Ikan	1 ekor	80	
	- Kuah	2 sudu makan	20	
58	Ikan masak sup		130	70
	- Ikan	1 potong	80	
	- Sup	1 senduk kecil	50	
59	Ikan bilis masak sambal		30	100
	- Ikan bilis			
	- Kuah sambal	2 sudu makan	10	
		2 sudu makan	20	
60	Ikan bakar		100	100
	- Ikan	1 ekor	80	
	- Kuah asam	2 sudu makan	20	

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
61	Ikan masak kari ala mamak - Ikan - Kuah	1 ekor 1 senduk kecil	130 80 50	140
62	Ikan masak asam tempoyak - Ikan - Kuah	1 ekor 1 senduk kecil	130 80 50	110
63	Ikan masak ampap - Ikan kembong	1 ekor	80 80	100
64	Ikan masak ampap goreng - Ikan	1 ekor	80 80	190
65	Ayam goreng	1 ketul	60	170
66	Ayam goreng celup tepung	1 ketul	60	190
67	Ayam goreng kunyit	1 senduk	100	150
68	Ayam masak kari - Ayam - Kuah - Kentang	1 ketul 1 senduk kecil 1 ketul	125 60 50 15	200
69	Ayam masak tomyam - Ayam - Kuah tomyam - Sayur	1 ketul 1 senduk kecil 1 sudu makan	125 60 50 15	75

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
70	Ayam kurma - Ayam - Kuah - Lobak merah - Kentang	1 ketul 2 sudu makan 1 sudu makan 1 sudu makan	110 60 20 15 15	140
71	Ayam masak rendang - Ayam - Kuah rendang	1 ketul 2 sudu makan	80 60 20	160
72	Ayam masak paprik - Ayam - Kuah - Sayur	1 senduk 2 sudu makan 1 sudu makan	95 60 20 15	95
73	Ayam masak asam pedas - Ayam - Kuah asam	1 ketul 2 sudu makan	80 60 20	110
74	Ayam masak sup - Ayam - Sup	1 ketul 1 senduk kecil	110 60 50	130
75	Ayam dan cendawan masak sos tiram* - Ayam - Cendawan - Kuah - Lobak merah	1 ketul 1 sudu makan 2 sudu makan 1 sudu makan	115 60 20 20 15	90
76	Ayam panggang	1 ketul	60	90
77	Ayam masak halia - Ayam - Kuah	1 ketul 2 sudu makan	80 60 20	90

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
78	Ayam tandoori	1 ketul	60	120
79	Ayam masak kicap* - Ayam - Kuah	1 ketul 2 sudu makan	60 20	180
80	Ayam masak sambal - Ayam - Kuah	1 ketul 2 sudu makan	60 20	180
81	Begedil ayam	1 biji	60	90
82	Daging masak kari - Daging - Kuah	2 ketul (saiz kotak mancis) 1 senduk kecil	60 50	155
83	Daging masak lemak - Daging - Kuah	2 ketul (saiz kotak mancis) 1 senduk kecil	60 50	130
84	Daging kurma - Daging - Kuah - Lobak merah - Kentang	2 ketul (saiz kotak mancis) 2 sudu makan 1 sudu makan 1 ketul kecil	60 20 15 15	130
85	Daging masak sup - Daging - Sup - Lobak merah	2 ketul (saiz kotak mancis) 1 senduk kecil 1 sudu makan	60 50 15	70
86	Daging goreng kunyit	2 ketul (saiz kotak mancis)	60	145
87	Daging masak rendang - Daging - Kuah rendang	2 ketul (saiz kotak mancis) 2 sudu makan	60 20	200

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
88	Daging goreng berlada - Daging - Kuah sambal	2 ketul (saiz kotak mancis) 2 sudu makan	80 60 20	100
89	Daging bakar - Daging - Air asam	2 ketul (saiz kotak mancis) 2 sudu makan	80 60 20	70
90	Daging masak halia - Daging - Kuah	2 ketul (saiz kotak mancis) 2 sudu makan	80 60 20	80
91	Daging masak tomato - Daging - Kuah - Tomato	2 ketul (saiz kotak mancis) 2 sudu makan 1 sudu makan	95 60 20 15	110
92	Daging masak kicap* - Daging - Kuah	2 ketul (saiz kotak mancis) 2 sudu makan	80 60 20	120
93	Sotong goreng berlada - Sotong - Kuah sambal	2 ekor 2 sudu makan	110 90 20	120
94	Sotong celup tepung	1 senduk	100	160
95	Sotong goreng kunyit	1 senduk	150	200
96	Udang masak sambal - Udang - Kuah sambal	4 ekor 2 sudu makan	60 40 20	120
97	Udang masak lemak - Udang - Kuah lemak	4 ekor 1 senduk kecil	90 40 50	100

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
98	Udang celup tepung	4 ekor	90	190
99	Udang goreng kunyit - Udang	4 ekor	75	150
100	Telur goreng	1 biji	65	130
101	Telur dadar	1 potong	50	80
102	Telur rebus sambal - Telur - Kuah sambal	1 biji 2 sudu makan	50 20	160
103	Telur goreng sambal - Telur - Kuah sambal	1 biji 2 sudu makan	50 20	160
104	Telur masak kurma - Telur - Kuah - Lobak merah - Kentang	1 biji 1 senduk kecil 1 sudu makan 1 ketul kecil	50 50 15 15	120
105	Telur masak sup - Telur - Sup	1 biji 1 senduk kecil	40 50	50
106	Telur puyuh masak sambal - Telur - Kuah sambal	5 biji 2 sudu makan	60 40	230
107	Telur itik masak lemak - Telur - Kuah lemak	1 biji 1 senduk kecil	60 50	185
108	Tempe goreng	1 keping	65	185

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
109	Tempe masak sambal	1 senduk kecil	50	100
110	Tauhu goreng	1 keping	60	100
111	Tauhu masak sambal - Tauhu - Kuah sambal	1 keping 2 sudu makan	60 20	140
112	Tauhu bakar - Tauhu - Kuah kacang	1 keping 1 senduk	60 40	140
113	Puyuh goreng	1 ketul	60	170
* Penyediaan masakan kicap/ sos tiram tidak melebihi 2 kali seminggu				
HIDANGAN SAYUR-SAYURAN				
114	Sayur masak air - Sayur - Kuah sayur *petola/ labu air/ bayam/ sawi/ cendawan/ kangkung dan lain-lain	½ cawan 1 senduk kecil	50 50	20
115	Sayur goreng atau tumis *kangkung/ kacang panjang/ kobis/ taugheh/ kacang buncis/ kailan/ bayam/ terung/ bendi/ peria/ kacang botor/ cendawan dan lain-lain	½ cawan	50	30
116	Sayur campur *Putik jagung/ lobak merah/ kobis bunga/ kobis/ brokoli/ cendawan/ kacang pis dan lain-lain	1 senduk kecil	80	40

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
117	Tomyam sayur - Sayur - Kuah tomyam *Putik jagung/ lobak merah/ kobis bunga/ cendawan dan lain-lain	½ cawan 1 senduk kecil	100 50 50	30
118	Sup sayur - Sayur - Kuah sup lobak merah/ cendawan/ kobis/ sawi/ tomato/ daun sup/ batang saderi dan lain-lain	½ cawan 1 senduk kecil	100 50 50	40
119	Sup suhun - Kentang - Lobak merah - Suhun - Kuah	1 sudu makan 1 sudu makan 1 sudu makan 1 senduk kecil	100 15 15 10 50	50
120	Sayur masak lemak - Sayur - Kuah *Pucuk paku/ pucuk manis/ labu kuning/ bayam/ taugheh/ kobis/ kacang panjang/ rebung/ nangka/ pisang/ jantung pisang dan lain-lain	½ cawan 1 senduk kecil	100 50 50	90
121	Dalca sayur - Sayur (kentang/ lobak merah/ tomato) - Kacang dhal - Kuah	½ cawan 1 sudu makan 1 senduk kecil	125 60 15 50	150

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
122	Ulam-ulaman (dicelur) *bendi/ kacang botor/ terung/ jantung pisang/ daun mengkudu/ pucuk betik/ rebung/ pucuk ubi	½ cawan	50	10
ROTI				
123	Sandwic telur - Roti putih - Telur hancur	2 keping 2 sudu makan	120 60 60	280
124	Sandwic telur - Roti putih - Telur goreng	2 keping 1 biji	120 60 60	290
125	Sandwic kaya - Roti putih - Kaya	2 keping 1 sudu makan	75 60 15	185
126	Sandwic mentega kacang - Roti putih - Mentega kacang	2 keping 1 sudu makan	75 60 15	225
127	Sandwic marjerin - Roti putih - Marjerin	2 keping 1 sudu makan	75 60 15	245
128	Bun ikan bilis	1 biji	60	180
129	Bun kacang merah	1 biji	60	210
130	Bun kaya	1 biji	60	190
131	Bun kari ayam	1 biji	60	210
132	Bun	1 biji	30	100

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
133	Roti canai - Roti canai - Kuah dhal	1 keping 1 senduk kecil	150 100 50	400
134	Roti goreng inti sambal bilis	1 gulung	50	150
135	Roti telur (<i>French toast</i>)	2 keping	60	160
136	Roti John	1 ketul	150	430
137	Idli - Idli - <i>Chutney</i>	1 keping 1 senduk kecil	130 80 50	180
138	Tosai - Tosai - Kuah dhal	1 keping 1 senduk kecil	160 110 50	370
139	Roti benjo - Roti putih - Telur goreng	2 keping 1 biji	115 60 55	240
140	Roti tempayan/ Roti naan - Roti - Kuah dhal	1 keping 1 senduk kecil	110 60 50	335
141	Capati - Capati - Kuah dhal	1 keping 1 senduk kecil	115 65 50	365
142	Roti puri - Roti puri - Kuah dhal	1 keping 1 senduk kecil	110 60 50	490

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
143	Roti arab - Roti arab - Kuah dhal	1 keping 1 senduk kecil	100 50 50	250
KUIH - MUIH				
144	Karipap	1 biji, sederhana	40	130
145	Apam	1 biji, sederhana	30	50
146	Ketayap	1 biji, sederhana	60	120
147	Apam Sri Ayu	1 biji, sederhana	30	90
148	Kuih tepung pelita	1 ketul	75	100
149	Kasui	1 potong, sederhana	60	90
150	Cucur udang	1 biji, besar	50	70
151	Samosa	1 biji, sederhana	40	60
152	Pulut panggang	1 biji, sederhana	50	110
153	Lepat pisang	1 keping, sederhana	60	90
154	Keropok lekor rebus /goreng	3 keping, sederhana	70	190/ 210
155	Kuih kasturi	1 biji, sederhana	60	200
156	Vadai	1 biji, sederhana	50	160
157	Seri muka	1 potong, sederhana	50	150
158	Lompang	1 biji, sederhana	50	90
159	Kuih talam keladi	1 potong, sederhana	50	110
160	Cekodok pisang	3 biji, kecil	30	75
161	Pau kacang merah	1 biji, sederhana	50	150

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
162	Pau kaya	1 biji, sederhana	50	130
163	Pau ayam/ daging	1 biji, sederhana	60	140
164	Pisang goreng	3 keping, sederhana	90	180
165	Cucur cempedak	1 biji, besar	50	140
166	Keledek goreng	3 keping, nipis	90	120
167	Keladi goreng	3 keping, nipis	90	260
168	Cucur ikan bilis	3 biji, kecil	60	120
169	Roti jala - Roti jala - Kuah kari	3 keping 1 senduk kecil	110 60 50	180 80 100
170	Tauhu sumbat (sayur dicelur)	1 biji, sederhana	60	70
171	Cakoi	2 keping, kecil	60	120
172	Cucur sayur	1 biji, besar	50	80
173	Pisang rebus	1 biji, sederhana	80	80
174	Keladi rebus	1 biji, kecil	80	100
175	Ubi keledek rebus	1 biji, kecil	80	110
176	Ubi kayu rebus	1 biji, kecil	80	130
177	Ubi kayu goreng	3 keping nipis	50	100
178	Bubur kacang	1 mangkuk Cina	140	150
179	Lempeng tepung	1 keping, sederhana	50	160
180	Puteri mandi	3 biji, kecil	60	220
181	Tepung bungkus	1 biji, sederhana	50	160

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
182	Lempeng pisang	1 keping, sederhana	60	160
183	Pau kacang tanah	1 biji, sederhana	50	170
184	<i>Muachi</i>	1 biji, sederhana	50	170
BUAH BUAHAN * Semua jenis buah-buahan segar boleh dijual. Contoh buah-buahan adalah seperti di bawah:				
185	Tembikai	1 potong, sederhana	250	70
186	Tembikai susu	1 potong, sederhana	170	60
187	Betik	1 potong, sederhana	200	70
188	Jambu batu	½ biji tanpa biji, sederhana	150	70
189	Nenas	1 potong, sederhana	140	60
190	Pisang berangan	1 biji, sederhana	60	60
191	Pisang emas	2 biji, sederhana	60	60
192	Epal merah/ hijau	1 biji, sederhana	110	60
193	Mangga	1 biji, sederhana	100	70
194	Lai	1 biji, sederhana	200	70
195	Limau Mandarin	1 biji, sederhana	160	70
196	Limau manis	1 biji, sederhana	140	70
197	Belimbing manis	1 biji, sederhana	200	60
198	Ciku	1 biji, sederhana	80	65
199	Duku	6 biji, sederhana	130	70
200	Nangka	4 ulas tanpa biji, sederhana	200	70

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
201	Pir hijau	1 biji, sederhana	90	60
202	Rambutan	7 biji, sederhana	220	60
203	Rockmelon	1 potong, sederhana	170	60
204	Buah naga	3 potong, sederhana	95	70
205	Jambu air	6 biji	300	60
206	Anggur	8 biji, sederhana	90	60
BIJIRIN SARAPAN				
207	Emping jagung - Emping jagung - Susu penuh krim	$\frac{1}{2}$ cawan 1 gelas kecil	155 30 125	200
208	Oatmeal - Oat - Susu penuh krim	$\frac{1}{2}$ cawan 1 gelas kecil	155 30 125	220
SNEK				
209	Prun	3 biji	30	70
210	Kismis	2 sudu makan	30	90
211	Kurma	3 biji	30	90
212	Jagung rebus/ bakar	1 tongkol	120	110
213	Kacang kuda rebus	1 bungkus kecil	80	130
214	Kacang tanah rebus	1 bungkus kecil	80	220
215	Kacang pis goreng	1 bungkus kecil	60	280

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MAKANAN	SUKATAN ISI RUMAH	BERAT (g)	KALORI (kcal)
BISKUT				
216	Biskut bijan	3 keping	30	130
217	Biskut bijirin penuh	3 keping	30	110
218	Biskut Marie	3 keping	30	140
219	Biskut krim kraker	3 keping	30	160
220	Biskut oat	2 keping	30	130

BIL	SENARAI MINUMAN	BERAT (g)	KALORI (kcal)
MINUMAN YANG DIBANCUH			
221	Minuman susu bercoklat (contoh: Milo, Vico, Ovaltine) - Serbuk malta bercoklat - Susu segar - Air	250 30 30 190	140
222	Minuman bermalta (contoh : Horlicks) - Serbuk bermalta - Air - Susu segar	250 30 190 30	140
223	Air perahan limau - Jus perahan limau - Air - Gula	250 20 225 5	25
224	Susu rendah lemak - Susu tepung - Air	250 30 220	110

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MINUMAN	BERAT (g)	KALORI (kcal)
225	Air barli - Beras barli - Air - Gula	250 30 215 5	130
226	Air soya - Soya - Air - Gula	250 30 215 5	140
227	Jus buah-buahan (tembikai, tembikai susu, limau, epal hijau, jambu batu) - Buah - Air	300 100 200	70
228	Jus lobak merah - Lobak merah - Susu penuh krim/ segar - Air	300 100 30 170	60
229	Susu penuh krim - Susu tepung penuh krim - Air	250 30 220	150
230	Air kelapa	250	20
231	Air cincau - Cincau - Air - Gula	250 20 225 5	110
232	Lai chi kang - Cincau - Longan kering - Kurma merah - Air - Gula - Biji selasih	250 20 5 5 215 5	180

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

BIL	SENARAI MINUMAN	BERAT (g)	KALORI (kcal)
MINUMAN SEDIA DIMINUM			
233	Air mineral	250	0
234	Susu soya	250	160
235	Yogurt	150	100
236	Susu segar	250	160
237	Susu UHT	250	180
238	Susu berkultur (kurang gula)	150	80

4.5 SENARAI MAKANAN DAN MINUMAN YANG DILARANG DIJUAL DI KANTIN SEKOLAH.

- 4.5.1 Makanan dan minuman yang melanggar Peraturan – Peraturan Makanan 1985 seperti:
- Makanan yang melampaui tarikh luput.
 - Semua jenis makanan yang berupa permainan atau dijual bersama permainan seperti cincin, gambar, belon dan lain-lain.
- 4.5.2 Makanan diproses seperti kentang goreng (*french fries*)/ daging *burger*/ sosej/ bebola (ikan/ ayam/ daging & *makanan laut*)/ *nugget*/ kek ikan/ *sate ikan (lok cheng)* termasuk sebarang penyediaan makanan yang mengandungi produk di atas.
- 4.5.3 Makanan ringan (*unhealthy snacks/ junk food*) seperti *extruded snacks* (seperti *potato chips, prawn chips, crackers*), keropok berperisa (seperti keropok berperisa udang, sotong), kerepek, muruku.
- 4.5.4 Gula-gula dan coklat.
- 4.5.5 Jenis-jenis makanan yang telah dijeruk sama ada masam, masin atau manis, basah atau kering seperti asam masin, jeruk mangga, kulit limau dan jeruk bawang dan lain-lain makanan yang dijeruk.
- 4.5.6 Semua jenis makanan yang berkrim atau bersalut gula.
- 4.5.7 Produk-produk mi/ bihun/ ramen/ kuetiau/ bubur nasi/ sup SEGERA dan lain-lain beserta perencah.
- 4.5.8 Produk konfeksi ais dan ais krim.
- 4.5.9 Minuman yang dibancuh atau di tambah (*topping*) menggunakan kordial/ *Syrup* berperisa/ krim/ manisan/ serbuk 3 dalam 1/ serbuk manisan/ *whipping cream*.
- 4.5.10 Minuman tenaga/ isotonik/ botani (herba)/ berperisa/ berkarbonat/ buah atau berperisa buah (yang mengandungi < 35% berat bagi isipadu jus buah).
- 4.5.11 Teh dan kopi (larangan penjualan dan penyediaan hanya di guna pakai kepada murid sahaja).
- 4.5.12 Makanan dan minuman yang beralkohol.



**BORANG PEMANTAUAN PENJUALAN MAKANAN & MINUMAN
DI KANTIN SEKOLAH
(Untuk kegunaan PKP/ PPKP/ Pegawai Sains Pemakanan)**

Tarikh Pemantauan	:	_____
Nama Pegawai	:	_____
Jawatan	:	_____
Nama Sekolah	:	_____
Alamat Sekolah	:	_____ _____
Daerah	:	_____
Negeri	:	_____
Nombor Telefon/ Faks Sekolah	:	_____
E-mel	:	_____
Nama Pengusaha	:	_____
No. Kad Pengenalan	:	_____
Alamat	:	_____ _____
Latihan Katering Sihat (LKS)	:	Telah dilatih/ Belum dilatih (sila potong mana yang tidak berkenaan)
Tarikh Dilatih	:	_____

A. Mempamerkan Kandungan Kalori Makanan/ Minuman Yang Dijual di Kantin Sekolah			
Bil.	Perkara/item	Bulatkan markah (%)	Untuk Kegunaan Pegawai Bertugas
			Catatan
1.	Mempamerkan kandungan kalori makanan/ minuman yang dijual di tempat yang sesuai (Contoh: Mempamerkan kalori minuman di ruang jualan minuman)	10	
B. Penjualan Makanan/Minuman di Kantin Sekolah			
Bil.	Perkara/item	Bulatkan markah (%)	Untuk Kegunaan Pegawai Bertugas
			Catatan
1.	Tidak menjual makanan dan minuman yang di larang seperti dalam senarai di bawah: Tandakan "x" a. Makanan dan minuman yang melampaui tarikh luput. ☐ b. Semua jenis makanan yang berupa permainan atau dijual bersama permainan seperti cincin, gambar, belon, dan lain-lain. ☐ c. Makanan diproses seperti kentang goreng (<i>french fries</i>), daging <i>burger</i>, sosej, bebola (ikan, ayam, daging dan makanan laut)/ <i>nugget</i>/ kek ikan/sate ikan (<i>lok cheng</i>)/ termasuk sebarang penyediaan makanan yang mengandungi produk di atas. ☐ d. Makanan ringan (<i>unhealthy snacks/ junk food</i>) seperti <i>extruded snacks</i> (seperti ☐	40	

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

	<i>potato chips, prawn chips, crackers</i>), keropok berperisa (seperti keropok berperisa udang, sotong), kerepek, muruku.		
e.	Gula-gula dan coklat.	☐	
f.	Jenis-jenis makanan yang telah dijeruk sama ada masam, masin atau manis, basah atau kering seperti asam masin, jeruk mangga, kulit limau dan jeruk bawang dan lain-lain makanan yang dijeruk.	☐	
g.	Semua jeins makanan yang bekrim atau bersalut gula.	☐	
h.	Produk-produk mi/ bihun/ ramen/ kuetiau/ bubur nasi/ sup SEGERA dan lain-lain beserta perencah.	☐	
i.	Produk konfeksi ais dan ais krim.	☐	
j.	Minuman yang dibancuh atau ditambah (<i>topping</i>) menggunakan kordial/ Syrup berperisa/ krimer/ manisan/ serbuk 3 dalam 1/ serbuk manisan/ <i>whipping cream</i> .	☐	
k.	Minuman Tenaga/ Isotonik/ Botani (Herba)/ Berperisa/ Berkarbonat/ Buah atau Berperisa Buah (yang mengandungi < 35% berat bagi isipadu jus buah).	☐	
l.	Teh dan kopi (larangan penjualan dan penyediaan hanya diguna pakai kepada murid dan pelajar sahaja).	☐	
m.	Makanan dan minuman yang beralkohol	☐	
*Tandakan "x" bagi makanan/ minuman yang ditemui adalah dilarang dijual di kantin sekolah. *Markah tidak akan diberi jika terdapat penjualan salah satu item pada 1.a sehingga 1.m			

GARIS PANDUAN PENGUATKUASAAN LARANGAN PENJUALAN MAKANAN DAN MINUMAN DI LUAR PAGAR SEKOLAH OLEH PIHAK BERKUASA TEMPATAN

Bil.	Perkara/item	Bulatkan markah (%)	Untuk Kegunaan Pegawai Bertugas
			Catatan
2.	Menjual sekurang-kurangnya 3 jenis buah-buahan segar.	10	
3.	Menjual sekurang-kurangnya 3 jenis hidangan sayur/ ulam atau menggunakan sayur dalam hidangan.	10	
4.	Menyediakan/ menjual air kosong/ air mineral.	10	
5.	Kurang 50% makanan utama yang dijual adalah terlalu berminyak/berlemak.	10	
6.	Menjual hidangan ayam yang dibuang kulit/ daging yang dibuang lemak.	10	
Jumlah markah			

PANDUAN PENGGREDEAN	
Tidak memuaskan	0% – 59%
Memuaskan	60% – 79%
Sangat memuaskan	80% – 100%

GREDE KEPATUHAN	
Tidak patuh	0% – 59%
Patuh	60% – 100%

RUMUSAN	
Peratus markah	
Kepatuhan	☐ Tidak patuh
	☐ Patuh

*Sila tandakan "x" pada ruang yang berkenaan

CATATAN/ ULASAN KESELURUHAN PKP/ PPKP/ PEGAWAI PEMAKANAN :

TINDAKAN YANG TELAH DIAMBIL/ TINDAKAN SUSULAN (JIKA ADA) OLEH PKP/ PPKP/ PEGAWAI PEMAKANAN:

Nama : _____

Tandatangan : _____

Cop Rasmi Pegawai : _____

Tarikh : _____



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



KPKT

Diterbitkan oleh

**Cawangan Penyakit Tidak Berjangkit
Bahagian Kawalan Penyakit
Kementerian Kesihatan Malaysia**

Aras 2, Blok E3, Kompleks E,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62590 Putrajaya

